



Baby - ESCALADE

Le Grimp'Eure

Fiche Projet

Saint-André de l'Eure (27)



Le Grimp'Eure a mis en place 2 créneaux baby-escalade depuis 2021. Les enfants sont un public atypique. Ainsi au sein d'une même séance, il est possible d'avoir des enfants ayant des aptitudes cognitives et physiques différentes. Afin de maintenir l'attention de ce jeune public plutôt « volatile », le club a créé des sous-groupes avec des mini-séances au sein de la séance.

Le Grimp'Eure a fait le choix de cette tranche d'âge, car il y a peu d'activités disponibles si jeune et qui permettent une socialisation de l'enfant. En effet, l'enfant en plus de son entrée dans le système scolaire fait ainsi connaissance avec un nouveau milieu social dans le cadre associatif. La pratique d'un sport favorise également l'insertion dans un groupe, hors du cadre parental.

DESCRIPTION DU PROJET

L'objectif du Grimp'Eure est de proposer, au vu des nombreuses demandes et de la longueur de la liste d'attente, une activité de découverte de l'escalade dès 4 ans en version ludique, sécuritaire et dans le respect du développement corporel du jeune enfant ; et non une seule activité de gymnastique au sol.

Ainsi, au cours des séances, les encadrants travaillent notamment sur la latéralité, le développement psychomoteur, le respect des consignes et d'autrui, l'appréhension de quitter le sol pour découvrir la verticalité, prendre confiance en soi et en ses appuis, se redresser... L'objectif est de se découvrir sans forcer!



Les enfants aiment se "mesurer" à autrui, essaient de se dépasser. Le Grimp'Eure valorise cela à travers le jeu et la pratique de l'escalade. Ainsi les enfants apprennent la persévérance par les jeux et ont bien souvent la volonté d "aller plus haut" au sens propre comme figuré. Il n'y a pas de mise en échec : Une voie non réussie lors de la séance, n'est pas considérée comme un échec mais plutôt comme un petit défi pour la séance suivante !

Le Grimp'Eure travaille également sur l'imaginaire des enfants en élaborant des jeux et en créant des histoires.

2 GROUPES : 4-5 ANS ET 6-7 ANS

Le Grimp'Eure a fait le choix de limiter la taille du groupe à 8 enfants. Cela semble fonctionner et permet un encadrement attentif et surtout sécurisé. La priorité étant que chacun puisse grimper en sécurité, ce que le Grimp'Eure s'évertue à faire comprendre aux enfants dès le plus jeune âge.

Lors de la saison 2022-2023, le Grimp'Eure a décidé d'organiser uniquement une séance par quinzaine. Les petits, bien que demandeurs ainsi que certains parents, sont à l'heure de la découverte notamment du rythme de l'école et sont souvent fatigués le samedi matin.

En outre, les encadrants et bénévoles sont plus facilement disponibles tous les 15 jours, certains encadrants assurant aussi d'autres créneaux en semaine et une vie personnelle bien remplie.



Baby - ESCALADE

Le Grimp'Eure

Fiche Projet

Saint-André de l'Eure (27)

LES MOYENS

Humains :

2 encadrants initiateur SAE
+ 1 bénévole qui aide à l'encadrement
+ 2 parents par groupe de 8 enfants)

A noter : Le Club s'appuie également sur des bénévoles ayant des connaissances en pédiatrie, des connaissances en menuiserie/ébénisterie pour la conception des modules baby-escalade

Matériel :

-Élaboration d'une maquette et construction de modules en bois évolutifs adaptés aux enfants par un des grimpeur du club qui est par ailleurs menuisier de métier.

-Adaptation de certains des pans du mur d'escalade déjà existants pour les rendre accessibles au jeune public.

-Élaboration d'un parcours au sol avec les agrès de gym disponibles dans la salle d'escalade (salle partagée conjointement avec le club de gym et le collège)



Modules avec évolution possible :

-1 base de 2 x 2 pans de mur avec des inclinaisons choisies par nos bénévoles en équipe.

--Des modules assemblables en 3 et 4 pans associés

-Adaptation d'une échelle et d'une poutre permettant une multitude d'exercices possibles...



Communication :

1ère phase : Lancement d'un sondage sur le site du Grimp'Eure afin de recenser les potentiels intéressés. Le club s'est également rendu à Karma, Fontainebleau afin de prendre d'obtenir des conseils.

2nde phase : Au vu de l'engouement du sondage réalisé, le Grimp'Eure a ouvert les inscriptions qui se sont rapidement vu complètes avec 2 créneaux pour 2 groupes de 8 enfants chacun et une liste d'attente importante, qui ne désemplit pas depuis.

3ème phase : Le Grimp'Eure a élaboré un planning de 2 séances hebdomadaires avec les bénévoles grimpeurs et parents accompagnants. Le groupe original, poursuit d'ailleurs l'activité en 2ème année, laissant peu de place aux nouvelles inscriptions !

Afin de promouvoir ses modules, le club était présent lors de nombreuses manifestations : foire de Diane à ANET (avril 2022) Téléthon de Saint André de l'Eure (décembre 2022), l'open des blés en herbe de Saint André de l'Eure (janvier 2022) avec notamment des démonstrations d'utilisations et de rangements des modules. Une vidéo Youtube est également en ligne !



EN RÉSUMÉ, LE GRIMP'EURE VIA SES CRÉNEAUX BABY-ESCALADE PERMET AUX ENFANTS DE S'ÉPANOUIR, D'ÊTRE STIMULÉS, DE SE DÉFOULER, DE SE DÉPASSER, DE SE SOCIABILISER !!